

IRONMAN GYM TIMRÅ

v. 2.0

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18:00-19:30 KICK-BOXING Nybörjare/Fortsättare Martin	18:00-19:00 MITZAR Samtliga Martin	18:00-19:30 KICK-BOXING Nybörjare/Fortsättare Stefan	18:00-19:00 MINORER Alva/Martin/Ann		12:00-13:30 KICK-BOXING Sparring Stefan/Martin	
			19:00-20:00 TJEJPASS Jennie			